9841328729

Flowflex™

SARS-CoV-2 एन्टिजेन द्रुत परीक्षण (स्वयम्-परीक्षण)

प्रयोग गर्ने निर्देशन

REF L031-118M5 REF L031-118P5 REF L031-118N5 REF L031-118Z5 REF L031-118W5 REF L031-118R5	नेपाली

अग्र नाकको प्वाल स्वाबका नमूनाहरुमा SARS-CoV-2 न्यूक्लियोक्याप्सिड एन्टिजेनहरु पत्ता लगाउनका लागि गरिने द्रुत परीक्षण ।
इन भिट्रो निदानात्मक प्रयोगका लागि मात्र । स्वयम्- परीक्षणका लागि ।
परीक्षण गर्नुअघि निर्देशनहरु ध्यानपूर्वक पढ्नुहोस् ।

प्रदान गरिएका सामाग्रीहरु	परिमाण (पिस)					
	1T	2T	3T	5T	20T	25T
परीक्षणको क्यासेट	1	2	3	5	20	25
एक्स्ट्राक्यासन बफर ट्युब	1	2	3	5	20	25
उपयोग गरेर फाल्न लायक स्वाब	1	2	3	5	20	25
फोहोर फाल्ने झोला	1	2	3	5	20	25
ट्युब होल्डर	/	/	/	/	1	1
प्रयाग गर्ने निर्देशन	1	1	1	1	1	1

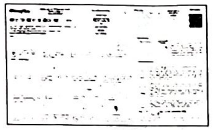
आवश्यक भएका तर प्रदान नगरिएका सामाग्रीहरु
ट्युब होल्डर

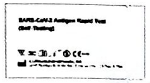
निर्देशन भिडियो

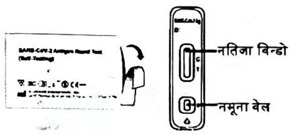
C401

तयारी

आफ्ना हातहरु धुनुहोस् वा सेनिटाइज गर्नुहोस् । परीक्षण सुरु गर्नुअघि तिनीहरु सुख्खा छन् भनी सुनिस्चित गर्नुहोस् ।


SARS-CoV-2 एन्टिजेन द्रुत परीक्षण किट प्रयोग गर्नुअघि निर्देशनहरु पढ्नुहोस् ।


क्यासेटको फोइल थैलीमा छापिएको म्याद समाप्त मिति जाँच गर्नुहोस् ।



थैली खोल्नुहोस् । क्यासेटमा नतिजा विन्डो र नमूना वेल जाँच गर्नुहोस् ।

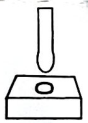
नमूना सङ्कलन

स्वयम् सङ्कलन

वयस्क स्याहारकर्ताका सङ्कलन

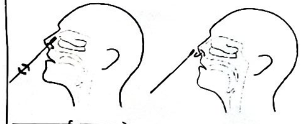
नाकको प्वाल स्वाबको नमूना १८ वर्षभन्दा बढी उमेरका व्यक्तिले स्वयम् सङ्कलन गर्न सक्नुहुन्छ । १८ वर्ष भन्दा कम उमेरका बालबालिकालाई आमाबुवा वा कानुनी अभिभावकले नाकको प्वाल स्वाब सङ्कलन गर्दिनुपर्छ । कृपया बालबालिकाले गर्ने नमूना सङ्कलनका लागि आफ्ना स्थानीय मार्गदर्शनहरुको पालना गर्नुहोस् ।

एक्स्ट्राक्यासन बफर ट्युबको शीर्षबाट अल्मुनियम फोइल हटाउनुहोस् ।

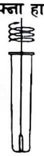

किट बाकसको प्वालमा ट्युब घुसाउनुहोस् । (वा ट्युबलाई ट्युब होल्डरमा राख्नुहोस् ।)

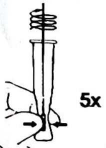
एकदमै छेउबाट स्वाब प्याकेजिङ खोल्नुहोस् । सावधानीः स्वाबको सोस्ने टुप्पोलाई आफ्ना हातहरुले नछुनुहोस् ।

स्वाबको पुरै सोस्ने टुप्पोलाई नाकको एउटा प्वालमा घुसाउनुहोस् । हलुका घुमाएर, स्वाबलाई नाकको प्वालको किनाराबाट २.५ सेन्टीमीटरभन्दा कमसम्म धकेल्नुहोस् ।


स्वाबलाई नाकको प्वालमा सफा गर्दै ५ पटक घुमाउनुहोस् । स्वाब निकाल्नुहोस् र यसलाई अर्को नाकको प्वालभित्र घुसाउनुहोस् । चरण ४ दोहोऱ्याउनुहोस् ।

नाकको प्वालबाट स्वाब निकाल्नुहोस् ।

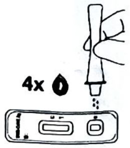

स्वाबलाई ३० सेकेन्डसम्म ट्युब र स्विर्लमा घुसाउनुहोस् ।



ट्युबको छेउको भाग दबाउँदै स्वाबलाई ५ पटक घुमाउनुहोस् ।

ट्युबलाई दबाउँदै स्वाब निकाल्नुहोस् ।

ड्रपरको टुप्पोलाई विस्तारै एक्स्ट्राक्यासन बफर ट्युबमा जोड्नुहोस् । ट्युबको तल्लो भागमा घुमाएर वा फ्लिप गरेर राम्रोसँग मिसाउनुहोस् ।

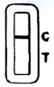


ट्युबलाई विस्तारै दबाउनुहोस् र मिश्रणको ४ थोपा नमूना वेलमा हाल्नुहोस् ।

ट्युब होल्डर १५-३० मिनेटसम्म पुग्दा नतिजा पढ्नुहोस् । ३० मिनेटपछि नपढ्नुहोस् ।

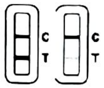
नतिजा अनुवादन

नेगेटिभ नतिजा आएमा:



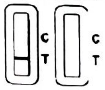
नियन्त्रण रेखा (C)र कुनै परीक्षण नभएको रेखा (T) मात्र देखापर्छ । यसको अर्थ कुनै SARS-CoV-2 एन्टिजेन पत्ता लागेको थिएन ।
सेल्फ टेस्ट किटबाट नेगेटिभ नतिजा आएका तथा लक्षण पनि नभएको खण्डमा थप परीक्षण गर्नु पर्ने छैन ।
नेगेटिभ नतिजा आएको तर कोभिड-१९ सँग मिल्दाजुल्दा लक्षण भएमा नजिकैको मान्यता प्राप्त स्वास्थ्य संस्थाबाट एन्टिजेन अथवा PCR विधीबाट पुनः परीक्षणको नतिजा नआउन्जेलसम्म पोजेटिभ सरह नै आइसोलेसनमा बस्नु पर्नेछ ।

पोजेटिभ नतिजा आएमा:



दुवै नियन्त्रण रेखा (C) र परीक्षण रेखा (T) देखापर्छ । यसको अर्थ कुनै SARS-CoV-2 एन्टिजेन पत्ता लागेको थियो । नोटः परीक्षण रेखाको क्षेत्र (T) मा भएको कुनै पनि मधुरो रेखालाई पोजेटिभ मान्नुपर्छ ।
नतिजा पोजिटिभ आएमा सो को पुष्टीका लागि नजिकैको मान्यता प्राप्त स्वास्थ्य संस्थाबाट एन्टिजेन अथवा PCR विधीबाट पुनः परीक्षण गरी नतिजा प्रमाणीकरण गराउनु पर्नेछ । पुनः परीक्षण गर्ने स्वास्थ्य संस्थाले परीक्षणको नतिजा तोकिएको विधीबाट ईपिडेमियोलोजी तथा रोग नियन्त्रण महाशाखामा जानकारी गराउनु पर्नेछ ।
पुन परीक्षण गराउन सम्भव नभएमा प्रयोगकर्ताले पोजेटिभ सरह नै आइसोलेसनमा बस्नु पर्नेछ र सोको जानकारी सम्बन्धित पालिकाको स्वास्थ्य शाखामा गराउनु पर्नेछ ।

इन्भ्यालिड नतिजा आएमा:



नियन्त्रण रेखा (C) देखापर्दैन । नमूना पर्याप्त मात्रामा नहुने वा गलत तरिकाले सञ्चालन गर्ने जस्ता अमान्य नतिजाका सम्भावित कारणहरु हुन् ।
इन्भ्यालिड नतिजा आएमा अर्को किट प्रयोग गरी पुःन परीक्षण गर्न सकिने छ वा स्वास्थ्य संस्थामा गई अन्य विधीबाट (एन्टिजेन टेस्ट वा पिसिआर टेस्ट) परीक्षण गर्न सकिने छ ।

आफ्नो परीक्षण किट सुरक्षित तरिकाले व्यवस्थापन गर्नुहोस् ।

तपाईको परीक्षण पूरा भइसकेपछि, प्रयोग गरिएका सबै किटका सामाग्रीहरु प्रदान गरिएको फोहोर फाल्ने झोलामा हाल्नुहोस् । र तोकीएको जीपलग ब्यागमा राखेर तोकीएका सुरक्षित ठाउँमा फाल्नुहोस् ।